

Wahlfachangebot Klinik

Wahlfachbezeichnung

Beruf und Berufung: Wohin soll das eigentlich führen? - ALLE PLÄTZE BELEGT, keine Anmeldung mehr möglich

Stoffgebiet

Arbeitsmedizin

Institut / Klinik

Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP)

Durchführende

Dipl.-Psych., Dipl.-Jur. Antonia Speerforck (Systemische Psychologische Psychotherapeutin) Prof. Dr. med. Steffi Riedel-Heller, MPH (Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Direktorin ISAP)

Kurzbeschreibung

Das Seminar ist eine selbstreflexionsorientierte Bestandsaufnahme für Fragen, die sich viele Studierende am Ende des Studiums stellen. Wo will ich eigentlich hin? Wo ist mein Platz? Wie kann ich Balance und Rollenklarheit finden? Was spendet mir Energie? Diese Klärungsprozesse helfen psychisch gesund und kraftvoll ins Berufsleben zu starten. Im Seminar werden auf der Grundlage systemischer Konzepte wie dem Konzept der Persönlichkeitsanteile und mit systemischen Methoden (z.B. systemischen Fragen, Tetra-Lemma-Arbeit) Klärungsprozesse in einem sicheren Rahmen für die oben genannten Fragen in Gang gesetzt. Studierende profitieren persönlich und auch für ihre spätere Arbeit bei der Führung von Menschen in Teams.

Form

Kleingruppe / Unterricht am Krankenbett

Termine und Ort

Ort: ISAP, SR 3119 in der Philipp-Rosenthal-Str. 55

1.9.2025 - 3.9.2025 von 9.30 Uhr bis 17.30 Uhr

4.9.2025 von 9:30-11:45

Prüfungsmodalitäten

mündlich

Anzahl Gruppen

1 x 6

Ansprechpartner im Fach

Prof. Dr. med. Steffi Riedel-Heller (Steffi.Riedel-Heller@medizin.uni-leipzig.de)

Sekretariat: Diana Stötzer (Diana.Stötzer@medizin.uni-leipzig.de)

Lehrinhalte

Systemisches Konzepte, insbesondere das Konzept der Persönlichkeitsanteile - Zielearbeit
- Systemische Tools zur Selbsterfahrung und Entscheidungsfindung - Bedürfnisorientierte
Selbstfürsorge - In Grundzügen Auseinandersetzung mit der eigenen Prägung und den
eigenen Glaubenssätzen mit Hilfe von Genogramm oder Strukturaufstellung

Literaturempfehlungen:

Speerforck, Antonia (2023): Wo ist mein Platz im Leben? Den eigenen Weg finden, ohne
danach zu suchen. 1. Auflage. München: Kailash Verlag. von Arist von Schlippe, Jochen
Schweitzer (2016): Lehrbuch der systemischen Therapie und Beratung I: Das
Grundlagenwissen. 3. Auflage. Göttingen: Vandenhoeck + Ruprecht. Sparrer, Insa (2022):
Einführung in Lösungsfokussierung und Systemische Strukturaufstellungen. 5. Auflage.
Heidelberg: Carl-Auer.

Lernziele

Lernziele

Konzeptwissen: Grundlegendes systemisches Konzeptwissen, Relevanz von
Transitionsphasen Fertigkeiten: Grundlegende Fertigkeiten und Einsatz von Tools in der
Gewinnung von Balance und Rollenklarheit
Faktenwissen: Herausforderung von Transitionssphasen, Grundzüge der Systemischen
Beratung Selbsterfahrung